



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>19,40</b>	<b>17,10</b>	<b>99,40</b>	<b>623,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>19,40</b>	<b>17,10</b>	<b>99,40</b>	<b>623,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>750</b>	<b>97,00</b>	<b>27,90</b>	<b>31,90</b>	<b>111,20</b>	<b>853,40</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	36	9	0,3	0	1,2	5,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 325	Язычки слоеные	75	20,5	4,4	22	36,3	356,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>561</b>	<b>120,00</b>	<b>23,70</b>	<b>36,10</b>	<b>116,70</b>	<b>881,60</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 315</b>	<b>351,00</b>	<b>90,40</b>	<b>102,20</b>	<b>426,70</b>	<b>2 981,60</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мерихова АА /

17 ноября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>750</b>	<b>97,00</b>	<b>27,90</b>	<b>31,90</b>	<b>111,20</b>	<b>853,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>19,40</b>	<b>17,10</b>	<b>99,40</b>	<b>623,30</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	36	9	0,3	0	1,2	5,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 325	Язычки слоеные	75	20,5	4,4	22	36,3	356,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>561</b>	<b>120,00</b>	<b>23,70</b>	<b>36,10</b>	<b>116,70</b>	<b>881,60</b>

### Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>845</b>	<b>119,40</b>	<b>30,60</b>	<b>40,40</b>	<b>158,00</b>	<b>1 128,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 657</b>	<b>403,40</b>	<b>101,60</b>	<b>125,50</b>	<b>485,30</b>	<b>3 486,30</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Берехов АА*