



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		497	75,00	26,00	12,50	72,40	510,10

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	160	23	3,4	8,8	23,2	201,6
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		560	140,00	30,20	30,00	77,30	713,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

ИТОГО за день :	2 356	402,50	102,00	84,10	344,80	2 564,70
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /
 / Жерихов А.А. /



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

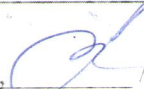
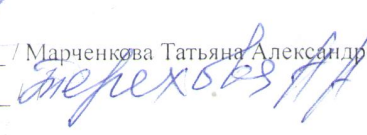
Бесплатное питание 75 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		497	75,00	26,00	12,50	72,40	510,10

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	160	23	3,4	8,8	23,2	201,6
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		560	140,00	30,20	30,00	77,30	713,00

ИТОГО за день :	1 785	327,50	85,40	68,00	253,00	1 990,70
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание  / Журавский М. /