

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано



МЕНЮ



		(15)	
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах			
"			

Бесплатное питание	81 руб
--------------------	--------

Комплекс на 150 руб 1 смена

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах	507	150,00	23,80
---	-----	--------	-------

ИТОГО за день :

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	40,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 583	Слойка Бантик	50	20	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		607	150,00	23,80	37,60	86,20	790,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		815	144,12	26,70	26,30	115,30	812,40

ИТОГО за день :	2 643	496,62	95,40	107,60	377,00	2 883,90
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Терехов /