

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 марта 2025 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 45	Огурец свежий	40	22	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	557	150,00	32,60	26,00	81,10	688,40
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
	ИТОГО :	868	144,12	36,40	25,20	124,60	866,20
ИТОГО за день :							
		2 710	496,62	125,60	97,00	447,10	3 149,00

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____