



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 150 руб 1 смена

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	23,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	74	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	150,00	22,50	36,70	92,50	793,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

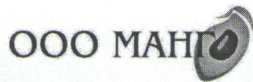
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

ИТОГО за день :**2 407****433,50****100,30****103,20****465,20****3 179,00**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 150 руб 2 смена

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	23,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	74	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	150,00	22,50	36,70	92,50	793,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	97	22,62	1,3	9,6	8,5	125,1
ИТОГО :		857	144,12	37,70	34,90	125,40	962,00

ИТОГО за день :	2 732	496,62	117,30	117,50	462,70	3 366,70
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна

Ответственный за питание

: