Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 января 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	87	9,5	1,4	4,4	6,6	72,2
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	627	120,00	30,60	33,90	114,10	889,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	763	108,00	43,00	28,90	135,80	970,00
	ИТОГО за день :	**2 470**	**372,00**	**125,00**	**100,40**	**483,30**	**3 327,20**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.Н.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 января 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	763	108,00	43,00	28,90	135,80	970,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	87	9,5	1,4	4,4	6,6	72,2
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	627	120,00	30,60	33,90	114,10	889,00
	ИТОГО за день :	1 930	300,00	99,30	81,60	366,60	2 593,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Пчелехова НА /