



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Комплекс на 140 руб 1 смена

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 398	Рагу из свинины	200	75	12,7	26,1	19	363
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		630	140,00	22,40	46,50	118,60	977,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

ИТОГО за день : 2 395 402,50 105,40 117,50 422,10 3 145,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /

 Мерехов А.А.



16 октября 2024 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		463	73,50	22,60	15,20	98,40	613,10

Комплекс на 140 руб 2 смена

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 398	Рагу из свинины	200	75	12,7	26,1	19	363
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		630	140,00	22,40	46,50	118,60	977,00

ИТОГО за день :	1 832	326,00	82,00	100,50	317,90	2 488,40
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Меркулов АА