

Директор

Согласовано _____



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Посуда					
	Контейнер 500мл	0	6,50	0/0/0	
Холодные закуски					
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	20,00	0,8/5,1/7,4	78,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13,00	1,6/5/7,6	83
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	35,50	1/6,1/3,5	74
Первые блюда					
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	28,00	6,3/4,1/13,2	116
Вторые блюда					
	Бургер котлета	125	109,00	0/0/0	
0	Горбуша в яйце	85	124,00	19,6/8,2/2,1	159,6
ТТК	Котлета натуральная из свинины	130	91,00	21,4/53,6/0	571,5
ТТК	Купаты Гурман	80	47,00	10,8/22,5/2,7	255,6
ТТК 265	Печень куриная с луком	75/15	60,50	22,2/17,8/5,5	270,7
Гарниры					
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	49,50	4,3/15,9/35,4	306
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,00	4,5/6,1/25	178
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	34,00	6,3/10,2/44,2	285,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,50	5,8/4,9/35,5	208,9
Напитки					
	Вода минеральная природная питьевая столовая "Увинская Жемчужина" 1,5л.газир	0	52,50	0/0/0	
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
	Кофе 3в1	0	25,00	0/1,6/17,2	84
0	Кофе без сахара	200	18,00	0/0/0	
0	Чай зеленый (пакетик)	1	4,00	0/0/0	
0	Чай розовый (пакетик)	1	5,50	0/0/0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
Выпечка					
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,50	17,4/14,5/77	218,6
	Пакет ВД 24*37	0	0,50	0/0/0	

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАИТ

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /