

15 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

**МЕНЮ**

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	9	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		530	120,00	24,90	33,40	98,30	791,10

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		803	119,40	32,20	33,60	150,60	1 025,10

ИТОГО за день :	2 542	403,40	106,00	109,20	452,10	3 190,00
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

Шерехов А.И.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК 53	Помидор свежий	30	9	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
	ИТОГО :	530	120,00	24,90	33,40	98,30	791,10
ИТОГО за день :							
		2 242	351,00	93,20	92,70	400,90	2 788,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна

Мерехов А.А.