



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		580	140,00	27,20	44,80	133,40	1 041,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60

ИТОГО за день :	2 329	402,50	102,30	103,70	372,50	2 831,20
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Марченкова



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		580	140,00	27,20	44,80	133,40	1 041,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60

ИТОГО за день : 1 827 327,50 80,70 87,60 305,30 2 331,40

Заведующий производством _____

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Мереховский