



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	23,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
210	Сырная палочка	56	23,5	7,4	7,1	26,6	199,8
ИТОГО :		606	150,00	26,60	26,30	107,00	773,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

[illegible]

ИТОГО за день :	2 346	433,50	90,20	87,40	353,80	2 569,40
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	30	16,5	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	38,5	10,1	9,2	37,9	275,5
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		545	150,00	31,40	21,90	108,70	745,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ИТОГО :		815	144,12	26,70	26,30	115,30	812,40

ИТОГО за день :

2 581

496,62

103,00

91,90

399,50

2 838,80

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ Мерихов