

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,2	8,5	44,4	292,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,50	20,40	110,50	696,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 140 руб 1 смена

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
.ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		580	140,00	23,00	30,70	84,20	705,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

ИТОГО за день : **2 436** **423,50** **92,10** **93,60** **376,70** **2 721,10**

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Терехов

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 января 2025 г.

Директор _____

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		580	140,00	23,00	30,70	84,20	705,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

ИТОГО за день : 1 821 342,50 74,60 73,20 266,20 2 024,80

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Мерехов В.И.