

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 января 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>72,00</b>	<b>23,30</b>	<b>17,30</b>	<b>68,20</b>	<b>521,20</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>72,00</b>	<b>23,30</b>	<b>17,30</b>	<b>68,20</b>	<b>521,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>120,00</b>	<b>30,70</b>	<b>22,00</b>	<b>115,40</b>	<b>779,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>715</b>	<b>108,00</b>	<b>29,70</b>	<b>25,00</b>	<b>105,30</b>	<b>762,10</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 279</b>	<b>372,00</b>	<b>107,00</b>	<b>81,60</b>	<b>357,10</b>	<b>2 583,80</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

*Иванов И.И.*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 января 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		530	120,00	30,70	22,00	115,40	779,30

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	82	20,12	10,7	7,9	62,8	269,3
ИТОГО :		797	128,12	40,40	32,90	168,10	1 031,40

ИТОГО за день :	2 558	428,12	124,10	97,20	457,00	3 094,00
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова /