



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>735</b>	<b>97,00</b>	<b>31,60</b>	<b>23,70</b>	<b>115,30</b>	<b>805,40</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>554</b>	<b>67,00</b>	<b>16,10</b>	<b>15,80</b>	<b>86,10</b>	<b>551,10</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>120,00</b>	<b>27,90</b>	<b>30,30</b>	<b>98,30</b>	<b>788,50</b>

**Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
204	Шаньга с сыром	55	22,4	6,3	6,5	14	141,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>790</b>	<b>119,40</b>	<b>37,90</b>	<b>30,20</b>	<b>129,30</b>	<b>946,70</b>

**ИТОГО за день :**      **2 659**      **403,40**      **113,50**      **100,00**      **429,00**      **3 091,70**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

*Зверехова А.А.*



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		580	120,00	27,90	30,30	98,30	788,50

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		735	97,00	31,60	23,70	115,30	805,40

ИТОГО за день :

2 423

351,00

91,70

85,60

385,80

2 696,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова А.А.