



# МЕНЮ

Директор Для документов  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	13,5	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	143	20	0,6	0	14	58,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>628</b>	<b>67,00</b>	<b>18,60</b>	<b>18,30</b>	<b>87,30</b>	<b>587,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	13,5	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	143	20	0,6	0	14	58,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>628</b>	<b>67,00</b>	<b>18,60</b>	<b>18,30</b>	<b>87,30</b>	<b>587,30</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	85	11,5	0,6	5,1	2	56,1
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>585</b>	<b>120,00</b>	<b>23,00</b>	<b>48,90</b>	<b>88,70</b>	<b>882,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	57	5,1	4,5	1,8	28,3	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>787</b>	<b>97,00</b>	<b>28,40</b>	<b>25,00</b>	<b>118,30</b>	<b>820,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Марченкова Татьяна Александровна /

Шерехова /





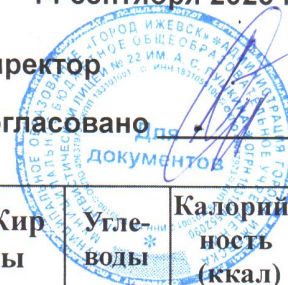
МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 сентября 2023 г



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	57	5,1	4,5	1,8	28,3	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>787</b>	<b>97,00</b>	<b>28,40</b>	<b>25,00</b>	<b>118,30</b>	<b>820,50</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	13,5	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	143	20	0,6	0	14	58,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>628</b>	<b>67,00</b>	<b>18,60</b>	<b>18,30</b>	<b>87,30</b>	<b>587,30</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	85	11,5	0,6	5,1	2	56,1
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>585</b>	<b>120,00</b>	<b>23,00</b>	<b>48,90</b>	<b>88,70</b>	<b>882,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Терехов АА*