

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60,5	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		515	81,00	16,30	23,60	72,00	567,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	30	16,5	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	124	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		540	150,00	22,10	20,10	72,80	557,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		951	144,12	33,30	28,50	113,20	857,00

ИТОГО за день :

2 844

496,62

104,50

100,70

360,10

2 793,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов А.А. /

ООО МАНГО



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60,5	9,2	15,9	13,1	233
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		515	81,00	16,30	23,60	72,00	567,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	40	22	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	150,00	27,20	16,90	88,10	608,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

ИТОГО за день :	2 478	433,50	93,00	86,00	358,40	2 586,10
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ Дереховская /