Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50,50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
	ИТОГО :	475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60
Комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
	ИТОГО :	605	150,00	32,90	23,80	120,90	823,00
Обед детеи 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80
	ИТОГО за день :	2 300	433,50	105,70	85,70	402,30	2 787,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 марта 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
	ИТОГО :	475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
	ИТОГО :	605	150,00	32,90	23,80	120,90	823,00
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 45	Огурец свежий	42	22,62	0,3	0	1,4	6,7
	ИТОГО :	759	144,12	33,20	32,50	112,20	869,50
	ИТОГО за день :	2 555	496,62	121,50	100,00	414,40	3 025,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /