



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60
Комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		605	150,00	31,00	34,30	76,20	750,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50
ИТОГО за день :		1 806	352,50	86,70	78,30	259,40	2 095,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание

(Signature) / Марченкова Татьяна Александровна /
(Signature)



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		605	150,00	31,00	34,30	76,20	750,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		839	144,12	33,70	32,80	123,80	920,60

ИТОГО за день : **2 644** **496,62** **120,40** **111,10** **383,20** **3 016,40**

Заведующий производством _____
Ответственный за питание _____

_____ / Марченкова Татьяна Александровна
_____ / Мереховы ИИ