



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс на 140 руб 1 смена

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		540	140,00	33,00	22,00	87,50	653,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	24,90	115,60	786,30

ИТОГО за день :		2 406	423,50	103,00	79,30	378,10	2 599,30
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехов



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

14 января 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс на 140 руб 2 смена

447	Огурец соленный (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		540	140,00	33,00	22,00	87,50	653,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	24,90	115,60	786,30

ИТОГО за день :	1 868	342,50	80,40	63,10	290,60	2 019,40
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *(Signature)* _____