



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

13 октября 2023 г.



Директор

Согласовано _____

Номер артикла центур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
----------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

TK 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
TK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
42/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Бесплатное питание 67 руб

TK 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
TK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
42/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

К 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	262	86	26,2	12,7	38,1	375,4
ГК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		512	120,00	34,40	18,10	69,40	577,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ГК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ГК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ГК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
К 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
К 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

13 октября 2023



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	262	86	26,2	12,7	38,1	375,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		512	120,00	34,40	18,10	69,40	577,00

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	4,1	5,4	1,1	35,2	171,9
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		796	119,40	37,30	37,80	122,10	992,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехов