



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	11,5	8,6	8,3	156,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,10	18,50	76,80	564,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	11,5	8,6	8,3	156,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,10	18,50	76,80	564,00

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10	1,3	4	6,1	66,4
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		565	150,00	28,20	31,40	108,40	841,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

[illegible]

ИТОГО за день :	2 312	433,50	96,50	101,70	363,50	2 772,50
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

11/11/11



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	11,5	8,6	8,3	156,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,10	18,50	76,80	564,00

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10	1,3	4	6,1	66,4
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		565	150,00	28,20	31,40	108,40	841,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		818	144,12	26,60	33,30	112,60	849,60

ИТОГО за день :

2 609

496,62

102,00

116,50

399,30

3 058,10

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ Мерехов /