

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

13 марта 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 398	Рагу из свинины	200	88,5	12,7	26,1	19	363
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		642	150,00	27,00	47,10	83,40	869,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

ИТОГО за день :	2 405	433,50	94,60	113,20	386,90	2 956,80
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мереховский /

