





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Бесплатное питание 81 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

**Комплекс на 150 руб 2 смена**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>590</b>	<b>150,00</b>	<b>23,00</b>	<b>25,00</b>	<b>97,80</b>	<b>708,00</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>735</b>	<b>121,50</b>	<b>23,70</b>	<b>30,80</b>	<b>103,00</b>	<b>796,70</b>

**Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	97	22,62	1,1	4,4	7,6	72,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>832</b>	<b>144,12</b>	<b>24,80</b>	<b>35,20</b>	<b>110,60</b>	<b>869,50</b>

**ИТОГО за день :**

**2 681**

**496,62**

**93,40**

**109,60**

**411,50**

**3 027,90**

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

*Мерехов*