Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

13 февраля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	62,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	517	72,00	24,40	11,30	69,10	476,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	62,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	Сырок творожный глазированный шоколадный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	590	120,00	24,80	16,00	70,30	523,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90
	ИТОГО за день :	**2 327**	**372,00**	**97,30**	**76,10**	**366,70**	**2 522,40**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

13 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	62,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	517	72,00	24,40	11,30	69,10	476,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	62,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	Сырок творожный глазированный шоколадный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	590	120,00	24,80	16,00	70,30	523,90
	ИТОГО за день :	1 812	300,00	79,00	53,00	240,00	1 747,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова ТА