



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Комплекс на 140 руб 1 смена

447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		515	140,00	21,40	23,40	81,90	606,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

ИТОГО за день :	2 301	423,50	89,20	92,60	437,80	2 893,10
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Марченкова Татьяна Александровна /

Татьяна Александровна Марченкова



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Комплекс на 140 руб 2 смена

447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		515	140,00	21,40	23,40	81,90	606,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		859	144,12	35,10	26,80	130,00	894,10

ИТОГО за день :	2 639	486,62	107,70	98,20	449,30	3 068,00
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /