Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
	ИТОГО :	555	75,00	17,50	17,20	88,00	575,90
	Бесплатное питание 75 руб						
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
	ИТОГО :	555	75,00	17,50	17,20	88,00	575,90
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	622	140,00	32,00	37,90	111,70	921,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
	ИТОГО :	701	112,50	41,50	23,30	106,80	802,80
	ИТОГО за день :	2 433	402,50	108,50	95,60	394,50	2 876,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.Н /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
	ИТОГО :	701	112,50	41,50	23,30	106,80	802,80
	Бесплатное питание 75 руб						
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
	ИТОГО :	555	75,00	17,50	17,20	88,00	575,90
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	622	140,00	32,00	37,90	111,70	921,90
	ИТОГО за день :	1 878	327,50	91,00	78,40	306,50	2 300,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова АА