

манго18.рф

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Бесплатное питание 81 руб

Комплекс на 150 руб 1 смена

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ИТОГО за день :	2 352	433,50	96,40	89,80	379,30	2 716,90
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	81,00	22,90	13,80	69,60	496,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	42	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	150,00	21,40	24,70	71,20	602,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ИТОГО :		746	121,50	31,90	31,10	112,80	856,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ИТОГО :		859	144,12	32,40	31,10	123,90	902,90

ИТОГО за день :

2 689

496,62

108,60

100,70

377,50

2 859,20

Заведующий производством

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание