

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 апреля 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_  
Согласовано \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		592	120,00	30,60	31,90	98,60	802,40
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40
ИТОГО за день :		2 326	372,00	96,30	97,80	405,00	2 878,60

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехов А.А.





Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	<b>ИТОГО :</b>	724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	<b>ИТОГО :</b>	505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

**Комплекс на 120 руб**

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
	<b>ИТОГО :</b>	592	120,00	30,60	31,90	98,60	802,40

**ИТОГО за день :**

1 821

300,00

76,30

80,50

302,20

2 237,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_