

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		540	81,00	17,80	21,50	76,00	567,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	51	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		615	150,00	24,40	25,60	108,00	764,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		827	144,12	28,00	28,50	116,10	832,10

ИТОГО за день :	2 695	496,62	97,70	104,10	405,10	2 949,80
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /