Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	41	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	597	120,00	27,70	27,50	100,50	750,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
	ИТОГО :	709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30
	ИТОГО за день :	2 362	372,00	107,70	87,40	372,20	2 690,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.А. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
	ИТОГО :	709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	41	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	597	120,00	27,70	27,50	100,50	750,50
	ИТОГО за день :	1 834	300,00	83,10	70,30	290,00	2 109,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Стерехова Т.А.