

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 февраля 2024 г.

Директор
Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 80 | 48,4 | 12,8 | 9,2 | 7,4 | 164,8 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 190 | 12 | 5,2 | 5,4 | 21,8 | 158,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 530 | 72,00 | 23,80 | 17,50 | 70,70 | 536,10 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 80 | 48,4 | 12,8 | 9,2 | 7,4 | 164,8 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 190 | 12 | 5,2 | 5,4 | 21,8 | 158,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 530 | 72,00 | 23,80 | 17,50 | 70,70 | 536,10 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 26 | 10 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,2 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 50/200 | 72 | 19,5 | 9,7 | 28 | 277,8 |
| 181 | Напиток клюквенный | 200 | 23 | 0,1 | 0 | 22,6 | 89 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 15 | 3,2 | 5 | 19,4 | 137 |
| ИТОГО : | | 526 | 120,00 | 23,00 | 14,70 | 70,90 | 508,00 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 15,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 8,5 | 4,8 | 6,5 | 26,7 | 189,9 |
| ТТК 188 | Сок | 190 | 22,8 | 0 | 0 | 26 | 104,5 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 3,7 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| ИТОГО : | | 715 | 108,00 | 29,70 | 25,00 | 105,30 | 762,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ИТОГО за день : 2 301 372,00 100,30 74,70 317,60 2 342,30

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ [Signature] /

