

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

12 января 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 42	Макароны с сыром	185	24	8,5	7,2	33,8	236,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	16,10	16,70	114,90	676,80

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		779	108,00	32,60	32,30	111,20	883,20

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	19,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		530	120,00	29,10	31,00	92,20	757,80

ИТОГО за день :		2 299	372,00	101,70	96,50	409,60	2 925,90
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>779</b>	<b>108,00</b>	<b>32,60</b>	<b>32,30</b>	<b>111,20</b>	<b>883,20</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 42	Макароны с сыром	185	24	8,5	7,2	33,8	236,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>72,00</b>	<b>16,10</b>	<b>16,70</b>	<b>114,90</b>	<b>676,80</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	19,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>120,00</b>	<b>29,10</b>	<b>31,00</b>	<b>92,20</b>	<b>757,80</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
111	Плюшка Московская с маком	100	20,12	9,6	13,8	62,4	413,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>879</b>	<b>128,12</b>	<b>42,20</b>	<b>46,10</b>	<b>173,60</b>	<b>1 296,50</b>

**ИТОГО за день : 2 672 428,12 120,00 126,10 491,90 3 614,30**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Мережко А.А. /