







Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>18,40</b>	<b>16,20</b>	<b>88,70</b>	<b>570,60</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 263	Голубцы "Уралочка"	108/50	55,5	13,3	9,1	10,8	172,7
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>553</b>	<b>75,00</b>	<b>21,10</b>	<b>17,00</b>	<b>74,00</b>	<b>529,40</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84,5	22	19,8	3,3	280
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	24,5	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>140,00</b>	<b>29,60</b>	<b>25,80</b>	<b>64,30</b>	<b>604,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>723</b>	<b>112,50</b>	<b>29,20</b>	<b>32,10</b>	<b>117,20</b>	<b>882,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 311</b>	<b>402,50</b>	<b>98,30</b>	<b>91,10</b>	<b>344,20</b>	<b>2 587,30</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /