



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Бесплатное питание 75 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84	22	19,8	3,3	280
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		525	140,00	36,60	32,20	108,40	869,20

ИТОГО за день :	1 807	327,50	95,40	82,50	307,80	2 350,00
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна
 Ответственный за питание _____ / Жерехов А.А.