

11 сентября 2023 г.

Директор *Климентов*

Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		545	120,00	34,60	25,30	112,20	809,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		727	97,00	33,60	22,00	118,80	810,30

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

/ Терехова /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		727	97,00	33,60	22,00	118,80	810,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		545	120,00	34,60	25,30	112,20	809,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехов АА /