Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 апреля 2024 г

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	530	120,00	22,20	25,60	77,60	638,80
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80
	ИТОГО за день :	2 412	372,00	92,00	86,90	367,90	2 628,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова НН

_____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	530	120,00	22,20	25,60	77,60	638,80
	ИТОГО за день :	1 861	300,00	71,50	71,10	278,80	2 049,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.Г. /