

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 марта 2025 г.



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

**Комплекс на 150 руб 1 смена**

ТТК 53	Помидор свежий	40	20	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		549	150,00	21,70	26,00	71,70	617,70

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		794	121,50	24,50	25,10	116,00	789,00

ИТОГО за день :	2 423	433,50	91,60	83,70	364,50	2 575,30
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Марченкова Т.А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>81,00</b>	<b>22,70</b>	<b>16,30</b>	<b>88,40</b>	<b>584,30</b>
<b>Комплекс на 150 руб 2 смена</b>							
ТТК 53	Помидор свежий	40	20	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>549</b>	<b>150,00</b>	<b>21,70</b>	<b>26,00</b>	<b>71,70</b>	<b>617,70</b>
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>794</b>	<b>121,50</b>	<b>24,50</b>	<b>25,10</b>	<b>116,00</b>	<b>789,00</b>
<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>907</b>	<b>144,12</b>	<b>25,00</b>	<b>25,10</b>	<b>127,10</b>	<b>835,10</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 790</b>	<b>496,62</b>	<b>93,90</b>	<b>92,50</b>	<b>403,20</b>	<b>2 826,10</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Дереховская /