



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 февраля 2025 г.

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	70	7	5	1,5	30	154
	ИТОГО :	500	81,00	22,20	29,10	95,20	729,50

Комплекс на 150 руб 1 смена

424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 515	Слойка с клубничной начинкой	80	37	6	15	44	340
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
	ИТОГО :	520	150,00	27,10	36,60	104,60	889,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
	ИТОГО :	790	121,50	24,80	24,90	115,60	786,30

ИТОГО за день :

1 810

352,50

74,10

90,60

315,40

2 405,40

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

[Signature]



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		500	81,00	22,20	29,10	95,20	729,50

Комплекс на 150 руб 2 смена

424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 515	Слойка с клубничной начинкой	80	37	6	15	44	340
ИТОГО :		520	150,00	27,10	36,60	104,60	889,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ИТОГО :		790	121,50	24,80	24,90	115,60	786,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		903	144,12	25,30	24,90	126,70	832,40

ИТОГО за день :	2 713	496,62	99,40	115,50	442,10	3 237,80
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехова /