

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 января 2024 г.

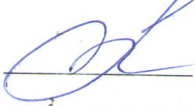


Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
	<b>ИТОГО :</b>	608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	<b>ИТОГО :</b>	510	72,00	23,80	13,30	75,20	518,00
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	<b>ИТОГО :</b>	732	108,00	29,10	25,70	101,20	760,70
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	10	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
	<b>ИТОГО :</b>	590	120,00	23,80	28,70	85,70	697,10
<b>ИТОГО за день :</b>							
		2 440	372,00	96,00	83,50	357,80	2 574,50

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /  




ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 января 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		732	108,00	29,10	25,70	101,20	760,70

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		510	72,00	23,80	13,30	75,20	518,00

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	10	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
<b>ИТОГО :</b>		590	120,00	23,80	28,70	85,70	697,10

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	20,12	8,3	6,9	30,2	218,7
<b>ИТОГО :</b>		812	128,12	37,40	32,60	131,40	979,40

ИТОГО за день :

2 643

428,12

114,10

100,30

393,50

2 955,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /