

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

74	Салат "Тазалык" (капуч свеж, помидор, чеснок)	100	17	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		615	120,00	24,80	26,10	118,90	813,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,45	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,55	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		727	97,00	29,90	29,80	109,70	837,00

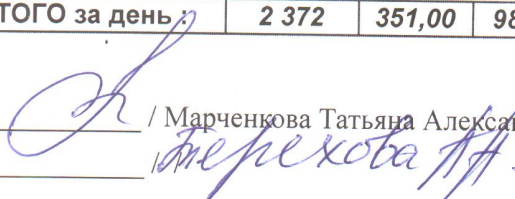
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

ИТОГО за день **2 372** **351,00** **98,70** **95,10** **417,20** **2 924,20**

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /




МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,45	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,55	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		727	97,00	29,90	29,80	109,70	837,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

74	Салат "Тазалык" (капуч свеж, помидор, чеснок)	100	17	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		615	120,00	24,80	26,10	118,90	813,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,45	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,55	6	1,3	39,3	192,1
204	Шаньга с сыром	58	22,4	6,6	6,9	14,7	149
ИТОГО :		785	119,40	36,50	36,70	124,40	986,00

ИТОГО за день : 2 642 403,40 113,20 112,20 447,30 3 273,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____