Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 октября 2024 г.

# МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| 355 | Ватрушка наливная | 60 | 12 | 5,1 | 8,2 | 31,6 | 222,6 |
| ТТК 4 | Яблоко | 111 | 21 | 0,4 | 0 | 10,9 | 45,3 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| | ИТОГО : | 581 | 75,00 | 15,50 | 19,50 | 90,60 | 599,90 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 11,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| | ИТОГО : | 465 | 75,00 | 22,10 | 18,20 | 68,20 | 518,70 |
| **Комплекс на 140 руб 1 смена** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 2,8 |
| 438/2004 | Азу с индейкой | 200 | 84 | 21,4 | 10,8 | 18,4 | 246,7 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| 9 | Маффин с шоколадной крошкой (70гр) | 70 | 24,5 | 3,3 | 10,2 | 42,8 | 269 |
| | ИТОГО : | 525 | 140,00 | 27,40 | 21,80 | 104,40 | 705,50 |
| **Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 17,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 270 | Котлета "Нежная" | 90 | 65,25 | 17,6 | 11 | 10,7 | 210 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 12,25 | 4,8 | 6,5 | 26,7 | 189,9 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 718 | 112,50 | 35,50 | 25,20 | 105,30 | 789,20 |
| | ИТОГО за день : | 2 289 | 402,50 | 100,50 | 84,70 | 368,50 | 2 613,30 |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.А /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

# МЕНЮ

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 17,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 270 | Котлета "Нежная" | 90 | 65,25 | 17,6 | 11 | 10,7 | 210 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 12,25 | 4,8 | 6,5 | 26,7 | 189,9 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 718 | 112,50 | 35,50 | 25,20 | 105,30 | 789,20 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 11,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| | ИТОГО : | 465 | 75,00 | 22,10 | 18,20 | 68,20 | 518,70 |
| **Комплекс на 140 руб 1 смена** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 20 | 4 | 0,2 | 0 | 0,8 | 2,8 |
| 438/2004 | Азу с индейкой- | 200 | 84 | 21,4 | 10,8 | 18,4 | 246,7 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| 9 | Маффин с шоколадной крошкой (70гр) | 70 | 24,5 | 3,3 | 10,2 | 42,8 | 269 |
| | ИТОГО : | 525 | 140,00 | 27,40 | 21,80 | 104,40 | 705,50 |
| | ИТОГО за день : | 1 708 | 327,50 | 85,00 | 65,20 | 277,90 | 2 013,40 |

Заведующий производством / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание