Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	*16*	*13,7*	*36,2*	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	*0,4*	*0,9*	*2,9*	22
185	Напиток из сока	200	8,5	*0*	*0*	*23,6*	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	*5,7*	*1,2*	*37,3*	182
	ИТОГО :	*504*	*75,00*	*22,10*	*15,80*	*100,00*	*636,80*
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	*16*	*13,7*	*36,2*	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	*0,4*	*0,9*	*2,9*	22
185	Напиток из сока	200	8,5	*0*	*0*	*23,6*	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	*5,7*	*1,2*	*37,3*	182
	ИТОГО :	*504*	*75,00*	*22,10*	*15,80*	*100,00*	*636,80*
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
44	Салат "Витаминный" (капуста пек, морк.свеж, лук реп, перец, зел.гор)	100	21,5	*1,2*	*3,3*	*11,7*	82
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	*15,6*	*11,6*	*12,5*	208
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	*4,5*	*9,8*	*28,5*	221
ТТК 188	Сок	200	24	*0*	*0*	*27,4*	110
210	Сырная палочка	50	16,5	*6,6*	*6,3*	*23,8*	178,4
	ИТОГО :	*590*	*140,00*	*27,90*	*31,00*	*103,90*	*799,40*
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	*4,7*	*7,2*	*7,6*	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	*20,9*	*18,1*	*44,4*	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	*0,3*	*0,1*	*20,2*	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	*6*	*1,3*	*39,3*	192,1
	ИТОГО :	*720*	*112,50*	*31,90*	*26,70*	*111,50*	*806,90*
	ИТОГО за день :	***2 318***	***402,50***	***104,00***	***89,30***	***415,40***	***2 879,90***

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова ИА /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 462	Плов из свинины	240	76,3	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	112,50	30,20	25,00	110,50	793,70
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80
	Комплекс на 140 руб 2 смена						
44	Салат "Витаминный" (капуста пек, морк.свеж, лук реп, перец, зел.гор)	86	18,5	1	2,8	10,1	70,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	16,5	6,6	6,3	23,8	178,4
	ИТОГО :	576	140,00	30,30	26,20	101,80	756,40
	ИТОГО за день :	1 800	327,50	82,60	67,00	312,30	2 186,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова ТА