



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
	<b>ИТОГО :</b>	<b>519</b>	<b>72,00</b>	<b>22,60</b>	<b>18,70</b>	<b>91,40</b>	<b>620,50</b>
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
	<b>ИТОГО :</b>	<b>519</b>	<b>72,00</b>	<b>22,60</b>	<b>18,70</b>	<b>91,40</b>	<b>620,50</b>
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 51	Плов из птицы	250	68,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	55	3,5	4	1,2	23,5	121
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
	<b>ИТОГО :</b>	<b>506</b>	<b>120,00</b>	<b>29,40</b>	<b>23,30</b>	<b>108,30</b>	<b>762,00</b>
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>771</b>	<b>108,00</b>	<b>42,20</b>	<b>29,30</b>	<b>130,10</b>	<b>949,00</b>
<b>ИТОГО за день :</b>							
		<b>2 315</b>	<b>372,00</b>	<b>116,80</b>	<b>90,00</b>	<b>421,20</b>	<b>2 952,00</b>

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /  
/ Черехов /

