



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>81,00</b>	<b>16,60</b>	<b>21,20</b>	<b>118,50</b>	<b>719,20</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>532</b>	<b>81,00</b>	<b>16,20</b>	<b>32,90</b>	<b>71,80</b>	<b>666,90</b>

**Комплекс на 150 руб 1 смена**

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	34	1,2	10	7,4	123
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>618</b>	<b>150,00</b>	<b>27,60</b>	<b>28,40</b>	<b>112,30</b>	<b>805,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>121,50</b>	<b>34,20</b>	<b>26,20</b>	<b>115,90</b>	<b>828,20</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 383</b>	<b>433,50</b>	<b>94,60</b>	<b>108,70</b>	<b>418,50</b>	<b>3 019,60</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна

*Марченкова Т.А.*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 марта 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Бесплатное питание 81 руб**

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		532	81,00	16,20	32,90	71,80	666,90

**Комплекс на 150 руб 2 смена**

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	34	1,2	10	7,4	123
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		618	150,00	27,60	28,40	112,30	805,30

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		826	144,12	34,70	26,20	127,00	874,30

ИТОГО за день :	2 688	496,62	112,70	113,70	427,00	3 174,70
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Дерехов А.А.