



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50					
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	505	81,00	23,30	13,90	71,70	507,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	50	0,7	6	2,3	66
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	597	150,00	22,60	26,70	65,30	575,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

ИТОГО за день :	1 848	352,50	80,50	67,40	255,90	1 931,00
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Александров



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,30	13,90	71,70	507,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	50	0,7	6	2,3	66
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		597	150,00	22,60	26,70	65,30	575,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		859	144,12	35,10	26,80	130,00	894,10

ИТОГО за день :

2 706

496,62

115,60

94,20

385,90

2 825,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Марченкова Т.А.