



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	140,00	29,70	29,40	66,00	662,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,3	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,3	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90

ИТОГО за день : 2 308 423,50 108,00 84,60 337,10 2 552,30

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /
Мерехов



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ГТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ГТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ГТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

ГТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ГТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ГТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ГТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	140,00	29,70	29,40	66,00	662,10

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ГТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ГТК 471	Макаронны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ГТК 180	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ГТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ГТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		889	144,12	36,60	25,80	118,60	849,00

ИТОГО за день :

1 911

365,12

89,70

68,30

257,40

2 016,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченко Татьяна Александровна /