Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 января 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
	ИТОГО :	528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90
Бесплатное питание 72 руб							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
	ИТОГО :	542	72,00	21,00	22,00	101,70	688,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50
Комплекс на 120 руб							
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	53	16	3,4	5,3	20,6	145,2
	ИТОГО :	558	120,00	32,60	26,00	98,20	694,60
	ИТОГО за день :	2 353	372,00	115,90	94,30	410,20	2 854,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Черехова Т.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

10 января 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50
Бесплатное питание 72 руб							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
	ИТОГО :	542	72,00	21,00	22,00	101,70	688,40
Комплекс на 120 руб							
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	53	16	3,4	5,3	20,6	145,2
	ИТОГО :	558	120,00	32,60	26,00	98,20	694,60
	ИТОГО за день :	1 825	300,00	90,90	73,30	314,70	2 187,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.