



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	55	16	3,5	5,5	21,3	150,7
ИТОГО :		612	120,00	24,40	25,40	67,50	598,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

ИТОГО за день : **2 558** **351,00** **87,40** **86,40** **347,90** **2 525,70**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	55	16	3,5	5,5	21,3	150,7
ИТОГО :		612	120,00	24,40	25,40	67,50	598,70

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		805	119,40	28,70	32,90	154,60	1 035,00

ИТОГО за день : **2 745 403,40 97,60 101,00 416,20 2 977,40**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Шерехова А.А. /