



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>24,50</b>	<b>21,40</b>	<b>83,00</b>	<b>623,10</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>24,50</b>	<b>21,40</b>	<b>83,00</b>	<b>623,10</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>617</b>	<b>140,00</b>	<b>29,00</b>	<b>38,60</b>	<b>134,30</b>	<b>1 004,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>774</b>	<b>112,50</b>	<b>36,50</b>	<b>30,70</b>	<b>110,20</b>	<b>860,10</b>

**ИТОГО за день :**

**2 431**

**402,50**

**114,50**

**112,10**

**410,50**

**3 110,90**

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

*Евдокимов АА*





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>774</b>	<b>112,50</b>	<b>36,50</b>	<b>30,70</b>	<b>110,20</b>	<b>860,10</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>24,50</b>	<b>21,40</b>	<b>83,00</b>	<b>623,10</b>

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>617</b>	<b>140,00</b>	<b>29,00</b>	<b>38,60</b>	<b>134,30</b>	<b>1 004,60</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 911</b>	<b>327,50</b>	<b>90,00</b>	<b>90,70</b>	<b>327,50</b>	<b>2 487,80</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Терехова АА /