



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	23,90	18,80	78,90	573,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30

Комплекс на 140 руб 1 смена

162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	22,5	0,9	9,9	3,3	106
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	51	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	Коктейль молочный ультрапастеризованный со вкусом Клубничный пломбир с маршмеллоу м.д.ж. 3,2%, ТМ "Топтыжка", TBA Slim Leaf, 0,2 кг	0	40	0	0	0	
ИТОГО :		555	140,00	26,50	23,10	93,40	689,80

ИТОГО за день :	1 808	327,50	80,00	67,30	279,40	2 036,80
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова АА



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	23,90	18,80	78,90	573,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30


Комплекс на 140 руб 2 смена

162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	22,5	0,9	9,9	3,3	106
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	51	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	Коктейль молочный ультрапастеризованный со вкусом Клубничный пломбир с маршмеллоу м.д.ж. 3,2%, ТМ "Топтыжка", TBA Slim Leaf, 0,2 кг	0	40	0	0	0	
ИТОГО :		555	140,00	26,50	23,10	93,40	689,80

ИТОГО за день : 1 808 327,50 80,00 67,30 279,40 2 036,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /
